

# 澳門獨木舟總會

## 初級獨木舟證書---考試評分表

考核項目		姓名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
			男												
理論	1	救生衣、槳及獨木舟之基本認識													
	2	獨木舟活動安全須知													
	3	個人裝備													
	4	天氣之認識													
技術	1	搬運及處理艇隻技巧													
	2	上落艇之技巧													
	3	前、後划和緊急停船													
	4	原地360度轉向													
	5	橫划													
	6	船尾舵轉向													
	7	垂手式壓水平衡													
	8	集成艇排筏													
	9	X型深水拯救法													
	10	HI 拯救法													
	11	翻艇後之適當處理													
	12	個人或兩人返岸清理艇隻													

評核： 合格 (P = Pass) 不合格 (F = Fail)

主考(姓名)		總會教練註冊編號	
考試地點		屬會 / 社團名稱	
考試日期		聯絡電話	

- 備註：(一) 初級獨木舟考試可由屬會自行安排，但須有獨木舟總會註冊之初級獨木舟教練負責為學員進行考核，並必需在考試日期前七天通知獨木舟總會；
- (二) 此考核表需於考試完結後兩星期內呈交獨木舟總會存檔；
- (三) 申請初級獨木舟證書，每張費用澳門幣10元