

中級獨木舟證書課程

目的：	使擁有初級獨木舟資歷者，籍此提高其個人之獨木舟技術，從而令獨木舟活動更加得以推廣；取得此證書後，便可參加其他較高級獨木舟證書課程。
課程日數：	三天技術訓練，兩天旅程，另加一天考核
參加資格：	持有獨木舟初級證書
訓練內容：	<p>(理論)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 個人及小組之旅程裝備認識 2. 急救包、拖繩、暴寒袋、地圖及指南針的運用 3. 有關風、潮汐圖表及水流對獨木舟活動之影響及應對 4. 划舟旅程安全守則 <p>(實習)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 個人搬運艇隻 2. 上落艇 (碼頭 / 沙灘 / 斜道) 3. 個人近岸清理艇隻 4. 提手式壓水平衡 5. 搖櫓式橫划 6. 搖櫓式平衡 7. 船頭舵 (在兩個相距約一隻獨木舟長度的浮波或定點之間做出“8字繞標轉向”而不撞浮波) 8. 垂手式壓水急轉向 9. X型拯救法 (由拯救者進行) 10. 愛斯基摩式拯救法 (艇頭及按槳法) 11. 深水上艇
獎勵：	證書乙張
考核：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 由總會負責，考生須透過屬會安排或參加由總會舉辦之公開考試，而考核範圍與訓練內容相同。 2. 考生須於考試前具備最少兩次不少於 15 千米的旅程經驗，並由總會註冊初級獨木舟教練或以上資歷者在記錄冊上簽署。 3. 應考時需展示一日划舟旅程之裝備，並放置在適當位置。

澳門獨木舟總會

獨木舟證書課程 - 團體報名表

(以下請用正楷填寫)

團體名稱		傳真號碼	
團體地址			
活動負責人姓名		聯絡電話	
項 目	<input type="checkbox"/> 初級證書 <input type="checkbox"/> 中級證書 <input type="checkbox"/> 高級證書 <input type="checkbox"/> 少年獨木舟初階課程		

	中文姓名	外文姓名	性別	聯絡電話	身份證號碼	出生年份
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

聲明

謹此聲明本會參加之全體組員的身體狀況均屬良好，並無任何已知或懷疑有的疾病，能游泳 25 米以上，適合參與此項活動。主辦單位不須對在活動舉行期間發生的任何物件之損失、人命傷亡及意外負上法律責任。

團體代表簽署： _____

日 期： _____

團體印鑑：

澳門獨木舟總會

獨木舟證書課程報名表

(以下請用正楷填寫)

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	相 片 一 張
出生日期		身份證號碼		
手提電話		住宅電話		
電 郵				
地 址				
項 目	<input type="checkbox"/> 初級證書 <input type="checkbox"/> 中級證書 <input type="checkbox"/> 高級證書 <input type="checkbox"/> 少年獨木舟初階課程			
如有緊急事故 請通知下列人仕	姓 名		聯絡電話	
責任聲明書			參加者簽名：	
本人謹聲明能游泳 25 米或以上，同意遵守教練及導師訂下的規則，承擔一切因活動所引起之危險，並同意主辦單位不須對因活動而可能所引致之傷害負責。			日期： 日 月 年	
家長同意書			家長／監護人簽名：	
未滿十八歲參賽者須由家長或監護人簽署同意				
本人(姓名) _____ 同意敝子弟(姓名) _____ 參加是次活動，活動中若發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。			日期： 日 月 年	
學員須知： (1) 參加者若中途缺課，或任何個人理由取消上課，所繳費用概不退還。 (2) 學員需經考核合格，方可頒發證書。				